

Recuperarse es posible. Los MOUD pueden ayudar.

Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD):

- normalizan la química del cerebro
- alivian los antojos
- previenen los síntomas de abstinencia
- reducen el riesgo de sobredosis en un 50 %

Con el apoyo de amigos, familiares
y profesionales de la salud, los MOUD
contribuyen a una recuperación segura.

Metadona y buprenorfina

- Son MOUD seguros y eficaces
- Ayudan a reconstruir vidas y relaciones
- Pueden usarse en personas de todas
las edades



Naloxona

Las recaídas pueden ser parte de la recuperación. Las sobredosis son más comunes después de un tiempo sin consumir opioides. Tenga siempre naloxona y utilícela para revertir una sobredosis. Salva vidas y permite seguir con la recuperación.

Recursos

Llame a la línea de ayuda para la recuperación de Washington y hable con un especialista.

1-866-789-1511

Encuentre una clínica o programa cercanos que ofrezcan MOUD.

search.warecoveryhelpline.org

Comuníquese con la línea de ayuda para la prevención del suicidio y crisis al 988 por llamada, mensaje de texto o chat. Es gratuita y confidencial.

988lifeline.org/get-help



Más información en
[WAFriendsForLife.com/](https://WAFriendsForLife.com/es/encuentra-ayuda)
[es/encuentra-ayuda](https://WAFriendsForLife.com/es/encuentra-ayuda)

Washington State
Health Care Authority